



IWAMA SHINSHIN AIKI SHUREN KAI – PROGRAMME TECHNIQUE DAN

岩間神信合氣修練会

GRADE	PROGRAMME		
	Prérequis : 15 ans minimum	6 mois après 1 <sup>er</sup> kyu	minimum 80 jours d'entraînement
Shodan (1 <sup>er</sup> dan)	<b><u>Taijutsu (mains nues) :</u></b>		
	Suwari waza :	Shomen uchi Ikkyo à Gokyo.	
	Hanmi handachi waza :	3 techniques	
	Tachi waza :	Shiho nage	3 formes
		Kote gaeshi	3 formes
		Kokyu nage	3 formes
		Irimi nage	3 formes
		Koshi nage	3 formes
		Ushiro waza	3 formes
		Tachi dori	3 formes
		Jo dori	3 formes
		Tanken dori	3 formes
		Jiyu waza :	3 partenaires (1ken – 2 mains nues)
<b><u>Bukiwaza (armes) :</u></b>			
7 suburi ken			
20 suburi jo			



IWAMA SHINSHIN AIKI SHUREN KAI – PROGRAMME TECHNIQUE DAN

岩間神信合氣修練会

GRADE	PROGRAMME		
	Prérequis : 18 ans minimum	1 an et 6 mois après le 1 <sup>er</sup> dan	minimum 300 jours d'entraînement
NIDAN (2 <sup>ème</sup> dan)	<b><u>Taijutsu (mains nues) :</u></b>		
	Suvari waza :	Yokomen uchi Ikkyo à Gokyo.	
	Hanmi handachi waza :	3 techniques	
	Tachi waza :	Shiho nage	3 formes
		Kote gaeshi	3 formes
		Kokyu nage	3 formes
		Irimi nage	3 formes
		Koshi nage	3 formes
		Ushiro waza	3 formes
		Tachi dori	3 formes
		Jo dori	3 formes
		Tanken dori	3 formes
	Ninin dori	3 formes	
	Jiyu waza :	3 partenaires (1jo – 2 mains nues)	
<b><u>Bukiwaza (armes):</u></b>			
	7 suburi ken	20 suburi jo	
	Ken awase (migi, hidari, 5, 6 & 7)	31 no jo kata	
		13 no jo kata	



IWAMA SHINSHIN AIKI SHUREN KAI – PROGRAMME TECHNIQUE DAN

岩間神信合氣修練会

GRADE	PROGRAMME		
	Prérequis : 25 ans minimum	2 ans et 6 mois après le 2nd dan	minimum 500 jours d'entraînement
<b>SANDAN</b> (3 <sup>ème</sup> dan)  Instructeur	<b><u>Taijutsu (mains nues) :</u></b>		
	Suwari waza :	Yokomen ou shomen uchi Ikkyo à Gokyo.	
	Hanmi handachi waza :	4 techniques	
	Tachi waza :	Yokomen ou shomen uchi Ikkyo à Gokyo* (*forme différente du suwari waza)	
		Shiho nage	4 formes
		Kote gaeshi	4 formes
		Kokyu nage	4 formes
		Irimi nage	4 formes
		Koshi nage	4 formes
		Ushiro waza	4 formes
		Tachi dori	4 formes
		Jo dori	4 formes
		Tanken dori	4 formes
	Sannin dori	3 formes	
	Jiyu waza :	4 partenaires (ken, jo, tanto, mains nues)	
<b><u>Bukiwaza (armes):</u></b>			
	7 suburi ken	20 suburi jo	
	4 Happogiri (ken suburi 1,2,6,7)	31 no kumijo	
	5 Kunitachi	13 no jo awase	
	Kimusubi no tachi		



IWAMA SHINSHIN AIKI SHUREN KAI – PROGRAMME TECHNIQUE DAN

岩間神信合氣修練会

GRADE	PROGRAMME		
	Prérequis : 30 ans minimum	3 ans et 6 mois après le 3 <sup>ème</sup> dan	minimum 600 jours d'entraînement
<b>YONDAN</b> <b>(4<sup>ème</sup> dan)</b>  Jun-Shihan	<b><u>Taijutsu (mains nues) :</u></b>		
	Suvari waza :	Yokomen ou shomen uchi Ikkyo à Gokyo.	
	Hanmi handachi waza :	4 techniques	
	Tachi waza :	Yokomen ou shomen uchi Ikkyo à Gokyo* (*forme différente du suvari waza)	
		Shiho nage	4 formes
		Kote gaeshi	4 formes
		Kokyu nage	4 formes
		Irimi nage	4 formes
		Koshi nage	4 formes
		Ushiro waza	4 formes
		Tachi dori	4 formes
		Jo dori	4 formes
		Tanken dori	4 formes
	Sannin dori	3 formes	
	Jiyu waza :	4 partenaires (ken, jo, tanto, mains nues)	
	<b><u>Bukiwaza (armes):</u></b>		
	7 suburi ken	20 suburi jo	
	7 ken tai jo	10 kumijo (variantes du 4ème et 5ème incluses)	

Les grades de 5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> dan font l'objet d'une démarche d'enseignement des candidats, une procédure particulière est à effectuer et ne peut être résumée en un passage de grade. Cette démarche s'élabore en lien direct avec SAITO Hitohira Sensei.